

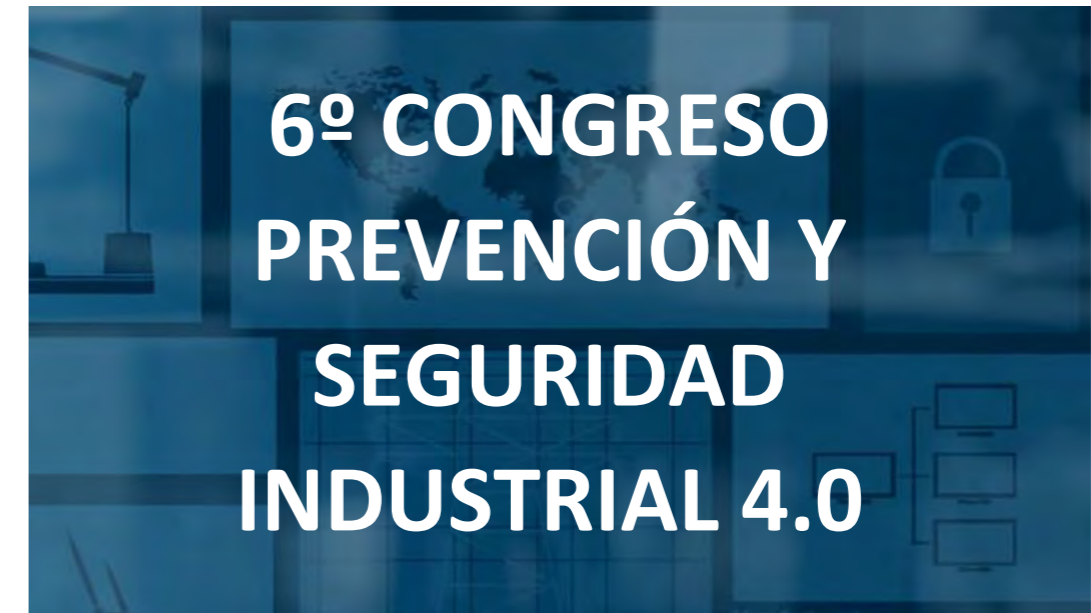
**ORGANIZAN:**



**PATROCINAN:**



**COLABORAN:**



**2022**

**“Bienestar y Salud Mental 4.0”**

6º Congreso Internacional  
La Prevención y la Seguridad Industrial 4.0

Modalidades Presencial y Virtual

Vigo, 24 noviembre

24 de noviembre de 2022

### SUMARIO

#### MAÑANA:

09:30 RECEPCIÓN PARTICIPANTES

10:00 INAUGURACIÓN OFICIAL

10:15 PRESENTACIÓN CONGRESO

10:30 LA FELICIDAD EN EL EL TRABAJO  
¿ES POSIBLE?

11:45 PAUSA - CAFÉ

12:15 CÓMO PREPARAR A LAS  
ORGANIZACIONES, LÍDERES Y EMPLEADOS  
PARA AFRONTAR INCERTIDUMBRE Y  
CAMBIOS, MEJORANDO SU SALUD Y  
DESEMPEÑO. UNA MIRADA DESDE SUECIA

13:00 AUTOLIDERAZGO EN EL MUNDO  
LABORAL PARA TIEMPOS DIFÍCILES

#### TARDE:

15:45 BIENVENIDA

16:00 EL ARTE DE TRABAJAR CON  
BIENESTAR ¿CÓMO LOGRARLO?

17:00 MESA REDONDA: ¿QUÉ DEBEN DE  
HACER LAS EMPRESAS PARA CUIDAR LA  
SALUD MENTAL DE SUS EMPLEADOS? ¿LO  
ESTÁN HACIENDO?

18:45 CONCLUSIONES Y CIERRE

# PROGRAMA

## MAÑANA

09:30 RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES

10:00 INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CONGRESO  
(Presencial)

Abel Caballero, Alcalde de Vigo  
Elena Mancha Montero de Espinosa, Directora Xeral de  
Relacións Laborais - Consellería de Promoción do  
Emprego e Igualdade. Xunta de Galicia  
Adela Quinzá-Torroja García, Xerente do ISSGA - Xunta de  
Galicia  
Santiago Gómez Randulfe, Presidente del Consello Galego  
de Enxeñeiros Técnicos Industriais  
Carlos Martínez Corral, Presidente de la Asociación de  
Profesionales de Seguridad y Salud Laboral de Galicia -  
APROSAL

10:15 PRESENTACIÓN DEL CONGRESO

Presentador: Enrique Rodal, Periodista especializado en 4.0

10:30 La felicidad en el el trabajo ¿es posible?  
(Presencial)

Ponente: Margarita Álvarez, escritora, conferenciante, pionera en la  
investigación de la felicidad. Consultora. Forma parte del  
Consejo Asesor de varias compañías. Nominada  
por Forbes como una de las 50 mujeres más poderosas de  
España.

11:45 PAUSA - CAFÉ

12:15 Cómo preparar a las organizaciones, líderes  
y empleados para afrontar incertidumbre y  
cambios, mejorando su salud y desempeño.  
Una mirada desde Suecia (Virtual)

Ponente: Yolanda Domínguez-Poyato, consultora y Coach  
Profesional en MindTalent. Malmö - Suecia

13:00 Autoliderazgo en el mundo laboral para  
tiempos difíciles (Presencial: sesión  
interactiva con Coach de alta dirección)

Ponente: Jorge Salinas, Máster Coach Ejecutivo. Experto en  
Liderazgo Organizacional, Gestión de Equipos, Motivación  
y Comunicación. Escritor y conferenciante nacional e  
internacional. Cofundador de EXEKUTIVE Coaching.  
Nombrado uno de los 10 mejores expertos en  
organizaciones emocionalmente inteligentes según Top Ten  
Management.

14:00 FINAL DE LA SESIÓN DE MAÑANA

## TARDE

15:45 BIENVENIDA (Presencial)

Presentador: Enrique Rodal

16:00 El arte de trabajar con bienestar  
¿cómo lograrlo? (Virtual)

Ponente: Dr. Diego Hurtado, docente División de Salud  
Pública, Facultad Medicina. Universidad CES.  
Medellín, Colombia.

17:00 MESA REDONDA. ¿Qué deben de  
hacer las empresas para cuidar la  
salud mental de sus empleados? ¿lo  
están haciendo? (Presencial)

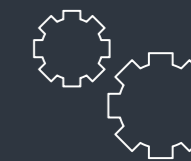
Ponentes: Manuel Bestratén Belloví, Presidente MIESES  
Global  
M.ª Nieves Lorenzo, Médico del trabajo (ISSGA)  
Sandra Álvarez Noya, Psicóloga (Quiron  
Prevención)  
David Piélagos, Psicólogo del trabajo (FREMAP)

18:45 CONCLUSIONES Y CIERRE DEL  
CONGRESO



Lugar: Círculo de Empresarios de Galicia – Club Financiero Vigo  
C/ García Barbón Nº 62, 36201 Vigo   Teléf.: 986 447 220

<https://g.page/circuloempresariosgalicia?share>



### ORGANIZACIÓN:

CGETI  
Consello Galego de Enxeñeiros  
Técnicos Industriais  
(COITICOR, COITILUGO,  
COITIOU y COITIVIGO)  
email: vigo@cgeti.org

### APROSAL

Asociación de profesionales  
de Seguridad y Salud Laboral  
de Galicia  
email:  
secretaria.aprosal@aprosal.com



### INSCRIPCIONES:

A través de la web  
[www.seguridadcuatrocero.com](http://www.seguridadcuatrocero.com)



### ASOCIARSE:

APROSAL  
[www.aprosal.com](http://www.aprosal.com)

CGETI  
[www.coeticor.org](http://www.coeticor.org)  
[www.coetilugo.org](http://www.coetilugo.org)  
[www.coetiuu.org](http://www.coetiuu.org)  
[www.coitivigo.org](http://www.coitivigo.org)

